



社会福祉法人 福角会
発行：障害者支援施設 いつきの里

いつきの里だより

松山市福角町甲1829番地
Tel 089-978-1166
Fax 089-978-1411
http://www.hukuzumikai.com
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



華道

8月22日（火）、講師をお招きし華道を行いました。講師より使用するお花の説明を受けた後、スタート。今回のお花は、ユリ・モンステラ・小菊・ハスの実を使用し、利用者さんは、花材を見るなり手慣れた様子で生けていました。利用者さんの生けた作品を見て、先生より個性を活かした作品に仕上げてくださいました。皆さん、それぞれ先生に褒めて頂き、とても嬉しそうでした。華道では、花の匂いや手触り、花の美しさを感じる事ができ、心がリフレッシュされたようです。（松岡）



スイカ割り

8月25日（金）、奏班のお楽しみ活動でスイカ割りを開催しました。大玉のスイカを用意し、棒も様々な硬さの物を揃えました。早くスイカ割りをしたい方も多くいましたが、順番にスタート。「右！左！真っすぐ！」と周りの声援にも助けられ、殆どの方がスイカを叩く事ができました。用意したスイカが丈夫だったのか、なかなか割る事ができず、3週目でやっと割る事ができました。スイカが割れた瞬間は、周りからの大きな歓声が巻き起こり、割った利用者さんも嬉しそうでした。スイカ割りをした後は、割ったスイカと、事前に用意したフルーツでフルーツポンチを作り、皆で食べました。協力してスイカを割った達成感もあり、夏らしい雰囲気を感じつつ、とても良い時間になりました。（大倉）



いつ喫茶

9月11日（月）、こもれびの食堂でいつ喫茶を行いました。前回の役員会の話し合いで出たヨーグルトをメインに、追加でフルーツとお菓子をトッピングしました。日中活動班ごとに分かれて食堂へ来て頂き、少人数でゆっくり味わいました。ジュースはコーヒー、炭酸ジュース、紅茶と種類豊富に準備した事もあり、とても好評でした。ヨーグルトには大きなフルーツとお菓子をトッピングした為、インパクトがあったのか、利用者さんも目を見開いて興味津々。よほど美味しかったのか、かけ込むように口に入れて勢いよく食べられる方が多かったです。職員がカメラを構えると、美味しさを表情で表して頂き、良い写真もたくさん撮れました。次回のいつ喫茶は11月に開催予定です。役員会の話し合いで出た意見を参考にして、次回も旬のデザートを…と考えています。（渡）



法人中堅研修Ⅱ ～リーダーシップ研修～

8月23日(水)、いよぎん地域経済研究センターの友近昭彦様を講師をお招きし、研修を受けさせていただきました。プロとアマの違いとは?という題目から始まり、グループでの演習も通して伝達の難しさ等を改めて感じました。講義の中で、失敗と練習を繰り返してもっとこうすれば良くなるかもしれない、どうすれば良くなるか等を考え続ける事が大切であり、やればやる程間違えなく上手くいくと話がありました。どのような内容であっても成功に向けて試行錯誤を重ねやり続ける、やり遂げる事がとても大切だと思いました。私は、『リーダー』とは責任を持つ事はもちろんですが、何でも決定をしないとイケない人、という考えを持っていました。責任はもちろん、誰しものが持って行動する事は大切であり、リーダーだからといって全てを決定したり受けたりするのではなく、問題解決に向けて周りとの協力をしながらよいものを作っていき環境へ導いていく役割であると感じました。その為には普段から「人のせい」「言い訳」「やらされている」と思わず、他に自分に何ができるか、自分の考えで行動し、相手が今どのような動き(仕事)をしているかを把握し、困っている人がいればフォローできるように努める事を意識していこうと思いました。また、同じ日々を過ごしていると環境に慣れが出てしまい、見えていたことが見えなくなることもあるという話もありました。頭の考えるスイッチをONにする為には、自分では考えていなくても結果的に人任せになっていることがある為、自分が中心となって人任せにしない、『自分から考動』を意識していこうと思いました。



いつきの里に就職してからあっという間の月日が過ぎていますが、リーダーとは実践するプロ社員の事で、誰でもなれると活力のある言葉を頂きました。できていない事や気付かされる大事な事がたくさんあり、自分自身成長し自信を持ってこれからも頑張りたいです。(長岡)

ハラスメント相談窓口担当者研修会

9月4日(月)、社会保険労務士の米子真理様をお招きし、研修を受けさせて頂きました。この研修は、福角会のハラスメント担当者を担う人材に対し、事例を通してのハラスメントを確認したり、相談窓口として相談を受けた際にどのように対応していくか等の研修をして頂きました。今回の研修を受けるまで、ハラスメントについて詳しく理解できておらず、相談を受けた際にどのように対応すればよいか不安な状態でしたが、講師より、相談窓口担当者はハラスメントにあたるかどうかを判断するのではなく、話しやすい雰囲気を作るスキル、事実を正確に聴き取るスキルが大事であることを学びました。また、実際のハラスメント事例を通し、自分に置き換えながら考える事ができ、解りやすかったです。1月には実践研修があるので、研修を学んだ事を周りへ伝えながら、気持ち良く働ける職場づくりをまず自分から目指していきます。(角藤)



編集後記

朝晩涼しくなり、秋の虫の鳴き声が聴こえてくるようになりました。皆さんいかがお過ごしですか。私がこの秋にやってみたいことは、山登りです。私が小学生の頃、大洲市にある『富士山』という山によく登っていました。春にはつつじが綺麗に咲き、秋は紅葉が見ごろの時季になります。初心者向けで気楽に登れる山なので、また登ってみたいなと思っています。もう少し上を目指すなら、石鎚山にチャレンジしてみたいです。私自身、スポーツはあまり得意ではないのですが、気候が心地よいこの季節、外の景色を眺めながらゆっくり散歩を楽しみたいなと思っています。まだいつ登るかは未定ですが、食欲の秋に負けて身体が衰えないように、程よく身体を動かして健康な毎日を心掛けていきたいです。(新野)